BONOBA

OFERTA FORMATIVA CENTROS EDUCATIVOS



AFECTIVIDAD & SEXUALIDAD
ASESORÍA JUVENTUD ASPE

PROYECTOS 2026

Un espacio para acompañar, escuchar, informar y educar.

Desde 2026, Aspe cuenta con un Servicio de Asesoría Juvenil de Afectividad y Sexualidad, un recurso dirigido a acompañar a la población joven en su desarrollo personal, afectivo y sexual, ofreciendo información rigurosa, orientación especializada y espacios de confianza donde resolver dudas, compartir inquietudes y adquirir herramientas para construir relaciones saludables, libres e igualitarias.

Entendemos la educación afectivo-sexual como una responsabilidad compartida que va más allá de las intervenciones puntuales. Por ello, nuestro servicio está a disposición de toda la comunidad educativa: alumnado, profesorado, equipos directivos, departamentos de orientación, AMPAs y familias, así como de los diferentes espacios y profesionales que trabajan con la juventud del municipio.

A través de una metodología participativa, cercana y adaptada a cada realidad, ofrecemos asesoramiento, acompañamiento y propuestas formativas que abordan cuestiones como la sexualidad, los cambios durante la adolescencia, la autoestima, las relaciones afectivas, el consentimiento, la prevención de la violencia sexual, los riesgos de los entornos digitales y la construcción de relaciones basadas en el respeto y el buen trato.

¿Cómo podemos acompañaros?

- Asesoramiento y orientación: atención a dudas e inquietudes relacionadas con la afectividad, la sexualidad y las relaciones interpersonales.
- Formación para el alumnado: talleres, sesiones participativas y actividades adaptadas a las diferentes edades y necesidades.
- Apoyo a centros educativos: colaboración con profesorado, equipos directivos y departamentos de orientación para abordar necesidades específicas.
- Acompañamiento a familias y AMPAs: espacios de formación, diálogo y orientación para facilitar la educación afectivo-sexual desde el entorno familiar.
- Recursos y sensibilización: elaboración de materiales educativos, guías y propuestas que contribuyan a prevenir las violencias y promover relaciones igualitarias.

Nuestro compromiso es escuchar las necesidades de cada centro, grupo o persona y ofrecer respuestas adaptadas, accesibles y fundamentadas en la igualdad, el respeto y los derechos.

Sobre nosotras

Bonoba nace de una larga trayectoria en el ámbito educativo, social y asociativo, desarrollada por un equipo de profesionales con experiencia directa en centros educativos, intervención socioeducativa y formación del profesorado. Desde este recorrido, **apostamos por el cambio social desde la perspectiva de género**, entendiendo la educación como una herramienta clave para la transformación individual y colectiva.

Bonoba surge como una apuesta por trasladar esa experiencia al ámbito educativo de forma estructurada y especializada, a través de la coeducación, la formación y la investigación social aplicada. Trabajamos desde la convicción de que la igualdad, la prevención de la violencia y el bienestar emocional deben formar parte del proyecto educativo de los centros, no como acciones puntuales, sino como ejes transversales.

Con identidad propia, Bonoba se ha consolidado como un espacio que combina **compromiso social, rigor académico y experiencia pedagógica**. Nuestro propósito es acompañar a los centros educativos en la construcción de entornos igualitarios, inclusivos y libres de violencia, contribuyendo a que el alumnado, el profesorado y la comunidad educativa puedan desarrollarse en condiciones de respeto, equidad y seguridad.

Nuestros objetivos

- Promover la igualdad real entre niñas, niños y jóvenes, previniendo la reproducción de desigualdades y estereotipos de género.
- Prevenir y erradicar la violencia machista desde la educación y la convivencia escolar, fomentando relaciones basadas en el respeto y el buen trato.
- Impulsar la educación afectivo-sexual integral desde una perspectiva feminista, inclusiva y basada en derechos.
- Fortalecer las competencias del profesorado y de los equipos directivos para integrar la coeducación de forma transversal en el proyecto de centro.
- Favorecer el bienestar emocional del alumnado, promoviendo la autoestima, la gestión emocional y la resolución pacífica de conflictos.
- Acompañar a las comunidades educativas en la detección y abordaje de situaciones de desigualdad, acoso y violencias.
- Generar conocimiento útil y aplicable que ayude a transformar las prácticas educativas y la cultura escolar.
- Contribuir al desarrollo de políticas educativas y planes de igualdad basados en evidencias y en las necesidades reales de los centros.

Nuestros servicios

Formación y sensibilización

Talleres, programas formativos y actividades participativas desde la perspectiva feminista, diseñados para alumnado, profesorado y familias. Abordamos temáticas como igualdad de género, prevención de violencias, educación emocional, diversidad, masculinidades y educación afectivo-sexual.

- Talleres de igualdad, diversidad y prevención de violencias para alumnado.
- Programas de coeducación adaptados a cada etapa educativa (Primaria, Secundaria y Bachillerato).
- Formación práctica para profesorado, equipos directivos y AMPAs, con estrategias concretas para integrar la igualdad en la práctica educativa y familiar.
- Actividades lúdicas, culturales y jornadas temáticas participativas.
- Actividades lúdicas, culturales y jornadas temáticas participativas (25N, 8M, Día contra el acoso, etc.).

Acompañamiento a centros educativos

Asesoramiento y apoyo técnico en la elaboración, implementación y evaluación de planes de igualdad, protocolos de prevención de violencias y proyectos coeducativos de centro.

- Asesoramiento en el diseño, implementación y seguimiento de planes de igualdad.
- Elaboración y revisión de proyectos coeducativos de centro.
- Revisión y actualización de protocolos frente a acoso, violencia machista y violencia LGTBIfóbica.
- Integración de la perspectiva de género en el Proyecto Educativo de Centro (PEC) y el Plan de Convivencia.
- Acompañamiento a comisiones de igualdad y equipos de convivencia.
- Diagnóstico inicial y planificación de acciones ajustadas a las necesidades del centro.
- Estrategias de comunicación inclusiva adaptadas al contexto educativo.

Talleres

Cursos

Sesiones formativas

Planes de convivencia

Investigación desde la perspectiva de género

Elaboración de guías y campañas

Sensibilización

Asesoramiento

Investigación y diagnóstico educativo

Estudios, evaluaciones y diagnósticos participativos que analizan la realidad escolar, detectan necesidades y generan propuestas concretas para mejorar la convivencia y consolidar la igualdad.

- Estudios diagnósticos sobre igualdad, convivencia y cultura escolar.
- Evaluación de planes y programas de igualdad.
- Investigación en contextos sociales y educativos con propuestas concretas de mejora y aplicación inmediata.

Diseño de materiales pedagógicos

Creación de recursos didácticos, guías y herramientas adaptadas a las diferentes etapas educativas, con enfoque coeducativo e inclusivo.

- Unidades didácticas coeducativas por etapas educativas.
- Guías para trabajar igualdad, diversidad y buen trato en el aula.
- Materiales para tutorías y planes de acción tutorial.
- Recursos para educación afectivo-sexual integral.

Intervención socioeducativa

Programas de intervención dirigidos a grupos específicos (adolescencia, alumnado en situación de vulnerabilidad, grupos mixtos o no mixtos) para trabajar habilidades sociales, prevención de violencias y construcción de relaciones sanas.

- Intervención en grupos con conflictos de convivencia.
- Trabajo con masculinidades y prevención de conductas violentas.
- Programas de fortalecimiento de la autoestima y habilidades sociales.
- Espacios no mixtos de empoderamiento para chicas.
- Intervención con alumnado en situación de vulnerabilidad social.
- Programas de educación emocional y gestión de conflictos.
- Acompañamiento en procesos de cambio grupal y cohesión de aula.

Trabajo con familias y comunidad educativa

Espacios formativos y de reflexión para familias, AMPAs y agentes comunitarios, favoreciendo la corresponsabilidad educativa y la coherencia entre escuela y entorno social.

- Escuelas de familias con enfoque en igualdad.
- Formación en prevención de violencias y detección de señales de alarma.
- Acompañamiento a AMPAs en proyectos coeducativos.
- Espacios de diálogo entre familias y profesorado.
- Sesiones sobre uso de redes sociales y prevención de violencia digital.
- Actividades comunitarias de sensibilización.
- Creación de redes de apoyo entre familias.

Nuestra metodología

En Bonoba trabajamos con un enfoque participativo, innovador y adaptado a cada contexto educativo, combinando estrategias que fomentan la reflexión crítica, la participación activa y la experiencia significativa.

- Aprendizaje experiencial: dinámicas grupales, role-play, debates y simulaciones que permiten al alumnado experimentar y reflexionar sobre situaciones reales.
- Recursos audiovisuales y tecnológicos: vídeos, materiales interactivos y herramientas digitales que conectan con los intereses y la realidad del alumnado.
- Co-creación y colaboración: implicamos al alumnado, profesorado y familias en la generación de propuestas y soluciones, reforzando la corresponsabilidad y la participación comunitaria.
- Flexibilidad y adaptación: cada taller o formación se ajusta a la edad, características del grupo y objetivos específicos del centro, garantizando relevancia y aplicabilidad.
- Evaluación continua: recogemos impresiones y resultados durante y después de las actividades, para mejorar continuamente los contenidos y estrategias.

Equipo profesional

El equipo de Bonoba está formado por profesionales con amplia trayectoria en feminismo, coeducación, investigación social aplicada y trabajo comunitario, lo que nos permite ofrecer un trabajo riguroso, adaptado y con capacidad transformadora.

- Personal formador especializado: con experiencia en educación formal y no formal, capaces de trasladar la perspectiva de género a distintos niveles educativos y contextos de intervención.
- Personal investigador social: desarrolla estudios aplicados que aportan evidencia y recomendaciones prácticas para mejorar la convivencia y la igualdad en los centros educativos.
- Profesionales de la comunicación y la mediación: diseñan materiales pedagógicos, estrategias inclusivas y acompañan la resolución de conflictos desde una mirada crítica, restaurativa y participativa.
- La combinación de perfiles y la experiencia práctica nos permite adaptar nuestras intervenciones a las necesidades concretas de cada centro, generando un impacto real en alumnado, profesorado, equipos directivos y familias.

Nuestra propuesta coeducativa

Bonoba entendemos la escuela y, especialmente, el instituto como **espacios clave de transformación social.** Durante la infancia y la adolescencia se consolidan valores, referentes y modelos de relación que marcarán el futuro de chicas y chicos.

Nuestro enfoque no se limita a transmitir conocimientos: buscamos dotar al alumnado de herramientas prácticas que puedan aplicar en su vida cotidiana. Queremos contribuir a formar una **ciudadanía crítica, libre de estereotipos, comprometida con la igualdad** y capaz de detectar y rechazar la violencia en todas sus formas. Del mismo modo, acompañamos al profesorado y a los equipos directivos en la tarea de integrar la igualdad en el proyecto educativo del centro. Nuestras propuestas formativas complementan la acción tutorial, refuerzan los planes de convivencia y se adaptan a las necesidades específicas de cada contexto.

En cada sesión favorecemos la participación activa, el pensamiento crítico y la creación de un espacio seguro donde el alumnado pueda expresarse con libertad. Adaptamos cada actividad a la etapa educativa y trabajamos en estrecha colaboración con el centro para que las acciones tengan impacto real y continuidad en la vida escolar. Las sesiones serán impartidas por **profesionales especializadas** en igualdad, y trabajo con adolescencias, con amplia experiencia en centros educativos.

Cuentan con experiencia directa en aulas de secundaria, adaptando los contenidos a la realidad del alumnado y trabajando en coordinación con el profesorado, los departamentos de orientación y los equipos directivos.

Catálogo de formaciones

A continuación, presentamos una propuesta detallada de algunos de los talleres, programas y formaciones que ofrecemos a los centros educativos, que forman parte de nuestro catálogo de servicios formativos en coeducación, igualdad y prevención de violencias.

Este catálogo no es cerrado, sino que funciona como una **base de trabajo flexible** que se adapta a la realidad y a las necesidades específicas de cada centro. Las propuestas pueden ajustarse en duración, contenidos y metodología, así como ampliarse o combinarse entre sí para diseñar itinerarios formativos más completos.
Además, ofrecemos la posibilidad de concretar temarios, incorporar nuevas líneas de intervención y **rediseñar las actividades en función de la edad del alumnado, el contexto sociocultural, los objetivos del centro y los diagnósticos previos realizados**. De este modo, garantizamos intervenciones coherentes con los proyectos educativos, los planes de convivencia y los planes de igualdad, favoreciendo procesos de cambio sostenidos y no acciones aisladas.



Promoción de la igualdad

Taller orientado a comprender la diferencia entre sexo y género, así como a analizar el origen de la desigualdad. Se abordan conceptos como roles, estereotipos, sexismo y machismo, ofreciendo ejemplos y consecuencias. Se fomenta la reflexión sobre nuevas formas de masculinidad y feminidad, rompiendo con ideas rígidas. A través de dinámicas participativas, el alumnado adquiere herramientas para identificar desigualdades y actuar de forma crítica. Se pretende sensibilizar sobre cómo la socialización condiciona a chicas y chicos. La meta es visibilizar que la igualdad es una construcción colectiva.

- **25 participantes**
- **Adaptable a cualquier edad**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Igualdad, género, roles, estereotipos, sexismo**

Brecha de sueños

Este taller aborda la llamada “brecha de sueños”: la diferencia entre lo que las niñas imaginan de pequeñas y lo que realmente llegan a ser. Analizamos cómo la falta de referentes femeninos en distintos ámbitos limita las aspiraciones. Se muestran ejemplos de mujeres que han roto barreras, reivindicando la igualdad de capacidades. A través de actividades dinámicas, se cuestionan los obstáculos sociales que enfrentan las chicas y se fomenta la confianza en sus potencialidades. Se trata de impulsar que cada adolescente pueda soñar sin límites impuestos por el género.

- **25 participantes**
- **Preferentemente 12-16 años**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Brecha de sueños, referentes, igualdad, aspiraciones, empoderamiento**



Prevención de la violencia de género

Taller de sensibilización para comprender qué es la violencia de género, su origen en la desigualdad y cómo prevenirla. Se explican los distintos tipos de violencia (física, psicológica, sexual, económica, digital), desmintiendo mitos frecuentes. El alumnado aprende a reconocer señales de control y actitudes tóxicas en las relaciones. Se trabaja la importancia de la empatía, la igualdad y la construcción de relaciones sanas. A través de dinámicas participativas, se fomenta el compromiso personal y colectivo para rechazar la violencia machista. Se busca dotar de herramientas para actuar y acompañar.

25 participantes

De 2º de la ESO en adelante

1 sesión 60 minutos

Violencia de género, prevención, relaciones sanas, igualdad, sensibilización

Peligros en las redes sociales

Este taller empodera al alumnado frente a los riesgos asociados al uso de redes sociales. Se trabajan temas como acoso online, sextorsión, control en pareja, adicciones digitales y exposición excesiva. Además, se ofrecen herramientas para fomentar un uso responsable y detectar situaciones de riesgo. También se visibiliza el vínculo entre redes y estereotipos de género, mostrando cómo perpetúan desigualdades. Con materiales audiovisuales actuales, se reflexiona sobre la presión social y la huella digital. El objetivo es formar jóvenes críticos, capaces de usar las redes de manera segura y positiva.

25 participantes

De 12 en adelante

1 sesión 60 minutos

Redes sociales, acoso, ciberseguridad, igualdad, adicciones digitales, Only Fans, Tiktok



Afectividad y sexualidad para relaciones igualitarias

Taller con enfoque de género para promover relaciones basadas en buenos tratos, respeto y cuidado mutuo. Se abordan los roles y estereotipos que afectan a la percepción de la sexualidad y las emociones. Se trabajan tres principios fundamentales: conocerse, quererse y cuidarse. El alumnado reflexiona sobre los mitos de la sexualidad, desmonta creencias erróneas y recibe información clara y rigurosa. También se sensibiliza sobre la violencia sexual y cómo prevenirla. El taller fomenta la comunicación y el consentimiento como pilares de una sexualidad sana e igualitaria.

- **25 participantes**
- **De 3º de la ESO en adelante**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Sexualidad, afectividad, igualdad, consentimiento, prevención**

Prevención de la violencia sexual

Espacio para reflexionar sobre la violencia sexual y su impacto en la adolescencia. Se aborda cómo la pornografía, la cultura de la violación y la hipersexualización afectan a las relaciones. Se trabaja la desmitificación de falsas creencias y la construcción de relaciones respetuosas. Se identifican conductas de riesgo, discursos normalizados de violencia y la necesidad de contar con referentes positivos. El alumnado aprende recursos a los que acudir y cómo actuar en situaciones de riesgo. Se trata de un taller urgente y necesario para prevenir la violencia sexual en edades tempranas.

- **25 participantes**
- **De 14 en adelante**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Violencia sexual, prevención, pornografía, respeto, sensibilización**



Adolescentes, pornografía y educación sexual

Taller centrado en el análisis crítico del consumo de pornografía en la adolescencia. Se reflexiona sobre cómo afecta a la construcción de la sexualidad, fomentando mitos dañinos y perpetuando la violencia. A través de dinámicas, se cuestiona el modelo de relaciones que transmite y se promueve una educación sexual basada en la igualdad y el consentimiento. El alumnado recibe información rigurosa y herramientas para comprender la diferencia entre ficción y realidad. El objetivo es prevenir conductas de riesgo y fomentar una sexualidad consciente, libre y responsable.

- **25 participantes**
- **De 3° de la ESO en adelante**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Pornografía, adolescencia, educación sexual, consentimiento, igualdad**

Masculinidades en transformación

Este taller invita a reflexionar sobre cómo la masculinidad tradicional condiciona a los chicos adolescentes. Se analiza el impacto de los mandatos sociales, la presión de grupo y la construcción de la masculinidad tóxica. Se promueven alternativas basadas en la empatía, el cuidado, la corresponsabilidad y la gestión emocional. A través de ejemplos prácticos, se muestran modelos de masculinidades diversas y respetuosas. El objetivo es fomentar un cambio positivo que beneficie tanto a los chicos como a su entorno. Se trata de un espacio de libertad para repensar qué significa ser hombre hoy.

- **25 participantes**
- **De 14 en adelante**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Masculinidades, igualdad, corresponsabilidad, emociones, roles de género**



Autocuidado y autoestima positiva

Taller enfocado en el bienestar adolescente desde la perspectiva del autocuidado y la aceptación personal. Se reflexiona sobre la presión estética, los cánones de belleza y cómo afectan a la autoestima. A través de dinámicas participativas, se fomenta la autoaceptación y el respeto a los cuerpos diversos. También se trabajan herramientas para gestionar emociones, poner límites y fortalecer la autoestima como base de relaciones sanas. El alumnado adquiere estrategias para valorar su salud física y mental. El objetivo es prevenir problemáticas vinculadas a la baja autoestima y potenciar la confianza en sí mismas/os.

- **25 participantes**
- **1 sesión 60 minutos**
- **Adaptable a todas las edades**
- **Autoestima, autocuidado, cuerpos diversos, bienestar, aceptación**

Feminismo y participación social

Taller para acercar el feminismo a adolescentes de forma clara y motivadora. Se repasa brevemente la historia del movimiento, sus conquistas y su vigencia actual. Se visibilizan referentes femeninos y luchas que transformaron la sociedad. A través de dinámicas, se reflexiona sobre cómo cada estudiante puede participar activamente en la igualdad desde su entorno. El objetivo es empoderar a chicas y chicos como agentes de cambio. Se fomenta el compromiso con la participación juvenil, mostrando que el feminismo es una herramienta de justicia social.

- **25 participantes**
- **1 sesión 60 minutos**
- **De 14 en adelante**
- **Feminismo, participación juvenil, igualdad, derechos, activismo**

Estas entidades han confiado en nosotras

Desde 2019 hemos desarrollado proyectos y colaboraciones con un gran número de instituciones públicas, educativas y sociales, así como empresas y entidades del tercer sector.

A continuación encontrarás una relación de algunos de estas entidades:

AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

AJUNTAMENT DE SANT JOAN D'ALACANT

Ajuntament de Mutxamel

Ajuntament de Rafelbunyol

AYUNTAMIENTO DE ASPE

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència Segona i Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge

Diputación de Granada

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

UGT País Valencià

MUJERES JÓVENES federación
Declarada de Utilidad Pública

FeMAb
Federación de Mujeres Abolicionistas

Aula Debate y Formación feminista Alicante

Todos nuestros talleres son adaptables a las necesidades de cada entidad.

En Bonoba creemos en la importancia de ofrecer respuestas ajustadas a cada realidad. Por eso, además de nuestro catálogo de talleres, podemos adaptar cualquier propuesta a las necesidades específicas de vuestro centro o diseñar nuevas acciones a medida, siempre con contenidos que promuevan la igualdad y la construcción de una sociedad más justa.

Si quieres conocer más o plantearnos una idea, estaremos encantadas de escucharte. Ponte en contacto con nosotras y crearemos juntos la formación que mejor se adapte a la realidad de tu centro educativo.

email:
INFOBONOBA@GMAIL.COM

teléfono de contacto:
+34 660 54 14 79
+34 620 78 61 73

AFECTIVIDAD & SEXUALIDAD
ASESORÍA JUVENTUD ASPE

BONOBA
ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN