

# DOSSIER

# INFORMATIVO

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES

PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
UNIVERSAL “UNPLUGGED”

ASPE  
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE  
CONDUCTAS ADICTIVAS



## **TIPO DE ACTIVIDAD**

### **PROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL “UNPLUGGED”**

#### **ETAPA EDUCATIVA**

Programa de prevención escolar de abuso de drogas basado en la evidencia, dirigido a escolares de 13/14 años.

#### **OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

Promover el desarrollo de competencias para afrontar en las mejores condiciones las influencias sociales que favorecen el consumo de drogas en adolescentes.

Prevención del consumo de drogas y habilidades socio-personales.

#### **METODOLOGÍA**

El programa se configura en sesiones, agrupadas en tres áreas: Habilidades para la vida, información sobre las drogas y el cuestionamiento de la percepción normativa.

Los materiales de apoyo son el “Manual del profesorado”; y el “Cuaderno de trabajo” individual, a partir de dinámicas participativas, el programa puede ser llevado a cabo conjuntamente en las tutorías, entre el profesor/a tutor/a y la Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas de Aspe.

La Upcca implementará sesiones del programa, en las tutorías, previa demanda del tutor/a

Las habilidades que integran el programa

1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones interpersonales
5. Toma de decisiones
6. Manejo de problemas y conflictos
7. Pensamiento creativo
8. Pensamiento crítico
9. Manejo de emociones y sentimientos
10. Manejo de tensiones y estrés

**PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:**

**“Unplugged” FUNDACIÓN EDEX**