

# DOSSIER

# INFORMATIVO

**PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES  
2022-2023**

ASPE  
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE  
CONDUCTAS ADICTIVAS



“Rompecabezas”. SEPTIEMBRE 2022-JUNIO 2023.

**POBLACIÓN DESTINATARIA Y TEMPORALIZACIÓN:** Adolescentes y jóvenes entre 16 y 20 años en una situación de *mayor vulnerabilidad* con respecto al consumo problemático de drogas y otras conductas de riesgo derivadas de la cantidad de factores de riesgo que presentan en el área personal, familiar, formativo/laboral y relacional (especialmente grupos FP Básica y Compensatoria):

- Dificultades de adaptación en el ámbito educativo y/o con experiencias anteriores de fracaso escolar.
- Con frecuencia provenientes de familias con un importante grado de desestructuración.
- Dificultades de integración en el mercado laboral.
- Con consumos de drogas legales sin llegar al criterio de abuso según el DSM-V y que inician la experimentación de drogas ilegales.
- En situación de riesgo por tener amigos y/o amigas que consumen drogas, el tipo de ocio, etc.
- Con déficit en habilidades sociales.

Número de sesiones de unos 50 minutos a demanda del centro educativo.

#### **OBJETIVOS Y AREAS DE TRABAJO:**

Las actividades que presentamos están agrupadas en seis módulos que se proponen trabajar en el aula para prevenir y/o reducir el consumo problemático de sustancias en jóvenes. Puede darse el caso de que, al comenzar el trabajo con el grupo, de éste puedan surgir nuevas áreas o aspectos que convendría incluir para responder a sus necesidades. En este caso el/la técnico/a y el/la profesor/a deberán acordar cómo llevarlas a cabo.

- **Módulo introductorio.** Este módulo pretende crear un clima agradable y divertido, fomentar la cohesión grupal y comenzar a valorar el perfil de las personas a las que vamos a dirigir el resto de actividades para poder adaptarlas a sus características y necesidades.
- **Gestión Emocional.** El mundo emocional es un factor importante para el desarrollo saludable de la persona, por lo que los objetivos de este módulo van dirigidos a aprender a reconocer y manejar las emociones, así como a mejorar el autoconocimiento y autoestima.
- **Estrategias Cognitivas.** A través de este módulo, y teniendo en cuenta el periodo evolutivo y las características de las personas a las que se dirige este programa, se abordarán distintas estrategias cognitivas como la toma de decisiones responsables.
- **Interacción Social.** Los objetivos de este módulo buscan el refuerzo de las habilidades en las relaciones personales, haciendo hincapié en aquellos aspectos especialmente sensibles en la población adolescente/joven como son la comunicación eficaz, la sensibilización en género y aspectos relacionados con los modos de interacción agresiva.
- **Ocio y Tiempo Libre.** Los objetivos de este módulo son aprender a distinguir entre el ocio y tiempo libre, qué funciones tiene y realizar una reflexión crítica sobre cómo se emplea. Además, se conocerán los recursos de ocio alternativos en la zona para crear

una cultura de ocio saludable. Por último, se hará hincapié sobre los beneficios y riesgos de las Tecnologías de la Información y la Comunicación.

- **Información sobre drogas.** A través de este módulo se pretende informar sobre las diferentes sustancias y los mitos que pueden existir sobre ellas, partiendo de los conocimientos previos de la población destinataria, así como crear espacios de reflexión sobre las posibles motivaciones para su consumo.

**CONTACTA CON:**

[upcca@aspe.es](mailto:upcca@aspe.es)

**PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:**

[www.upccaaspe.es](http://www.upccaaspe.es)