

DOSSIER INFORMATIVO

**PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES
2022-2023**

ASPE
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE
CONDUCTAS ADICTIVAS



“Juego de Llaves”. SEPTIEMBRE 2022-JUNIO 2023.

POBLACIÓN DESTINATARIA Y TEMPORALIZACIÓN: Prevención de consumo de drogas con alumnado 1º-4º ESO y familias. Hasta 3 sesiones de unos 50 minutos a elegir entre diferentes temas.

OBJETIVOS Y AREAS DE TRABAJO:

Los objetivos de las actuaciones preventivas desarrolladas **CON ALUMNADO** en este ámbito son:

1. Potenciar el proceso de maduración de los y las menores con la finalidad de que sean capaces de superar dificultades y reforzar el control personal sobre el entorno.
2. Reforzar los vínculos de relación y pertenencia con las unidades básicas de socialización en esta etapa, la familia y la escuela.
3. Potenciar los estilos de vida alternativos al consumo de drogas.
4. Dotar a las familias de algunas herramientas educativas que favorezcan el desarrollo saludable de los y las menores y mejoren las relaciones familiares.
5. Fomentar la implicación del profesorado en la prevención de las drogodependencias, mediante la formación y el entrenamiento en la aplicación del Programa.

Hasta 3 sesiones CON ALUMNADO a demanda del centro entre los siguientes temas:

- **Gestión emocional:** Proyecto personal (Autoestima), Gestión emocional para evitar respuestas inadecuadas, Técnicas de gestión emocional...
- **Estrategias cognitivas:** Acciones y efectos, estilo atribucional.
- **Interacción social:** Toma de decisiones, violencia, tolerancia a la frustración...
- **Ocio y tiempo libre:** Opciones de ocio, Medios de comunicación e influencia, creatividad...
- **Información sobre adicciones:** El proceso de la adicción, creencias erróneas sobre las drogas (tabaco, alcohol, cannabis).
- **Valores:** Cooperando, Respeto.

Objetivo general de las sesiones **CON FAMILIAS:**

Facilitar recursos y estrategias para incrementar los factores de protección frente al consumo problemático de drogas y otras situaciones de riesgo.

Objetivos específicos CON FAMILIAS:

- Mejorar el clima familiar
- Capacitación para ejercer un buen manejo de contingencias
- Adquirir una postura clara frente al consumo de drogas
- Restablecer la confianza de las familias en su propia capacidad de educar
- Adquisición de estrategias de control de la ansiedad

Hasta 3 sesiones CON FAMILIAS a demanda del centro entre los siguientes temas:

- La adolescencia y el papel de la familia

- La comunicación intrafamiliar
- Establecimiento de normas y límites en la familia
- La gestión de conflictos
- Autoconocimiento y autoestima
- Gestión emocional
- Cómo se transmiten los valores en la familia
- Ocio y tiempo libre en familia
- Información sobre drogas
- Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)

CONTACTA CON:

upcca@aspe.es

PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:

www.upccaaspe.es