

# DOSSIER

# INFORMATIVO

**PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES  
2022-2023**

ASPE  
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE  
CONDUCTAS ADICTIVAS



## **-Vídeo Foro Documental Experiencia “Proyecto Desconecta en el Camino”.**

### **POBLACIÓN DESTINATARIA Y TEMPORALIZACIÓN**

Alumnado a partir de 14 a 17 años (desde 3º ESO) y familias. Visionado del documental en el aula o en la biblioteca del municipio si se trata de público familiar), más posterior charla y coloquio (60 minutos en total).

Una sesión con alumnado y una sesión con familias. OCTUBRE-DICIEMBRE 2022.

### **DESCRIPCIÓN DEL DOCUMENTAL**

Narra la historia de unos jóvenes de entre 15 y 25 años que, durante una semana realizaron el Camino de Santiago acompañados de un equipo terapéutico de psicólogos y educadoras, sin ningún tipo de dispositivo o electrónico y sin dinero. Naturaleza, esfuerzo, amistad, compañerismo, y vivencias únicas en una experiencia de completa desconexión con las redes sociales y el exterior.

### **OBJETIVOS**

**ACTIVIDAD CON ALUMNADO:** A través del documental, se pretende crear un pensamiento crítico sobre las consecuencias del uso y abuso de las RRSS, generándoles una reflexión acerca de sus propios comportamientos. Buscamos abrir un debate sobre los riesgos que conlleva el citado uso, desde las adiciones al juego hasta su privacidad. Evitaremos un enfoque paternalista y juicioso, buscando la participación y el dialogo. Se pretende que los y las jóvenes se sientan escuchados/as y con voz, en ningún momento trataremos de “convencerles de lo que no tienen que hacer” sino que reflexionen sobre qué camino tomar.

**ACTIVIDAD CON LAS FAMILIAS:** A través del documental, se pretende que conozcan cómo viven sus hijos las RRSS y que les supone en su día a día, informándoles acerca de las aplicaciones y su uso, lo que genera este mundo entre los/las jóvenes, y lo más importante, como detectarlo. Qué hacer en caso de tener un hijo con esta patología, dónde acudir y qué herramientas tiene para gestionarlo. Para los padres y madres con niños/as más jóvenes y que no tengan estas dificultades, se pretende que tenga un carácter preventivo, que conozcan mejor el mundo de las nuevas tecnologías, donde se mueven nuestros hijos e hijas y los riesgos que ello conlleva.

### **CONTACTA CON:**

[upcca@aspe.es](mailto:upcca@aspe.es)

### **PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:**

[www.upccaaspe.es](http://www.upccaaspe.es)