

# DOSSIER

# INFORMATIVO

**PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES  
2022-2023**

ASPE  

---

UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE  

---

CONDUCTAS ADICTIVAS



- **“De 12 a 16” (SECUNDARIA).**

**OBJETIVOS (Retrasar edad de inicio de consumo de tabaco, alcohol y cannabis y aumentar la percepción del riesgo del consumo de drogas):**

- Analizar los valores propios, la influencia de los valores sobre nuestras acciones, la red personal de contactos y el proceso de toma de decisiones razonadas.
- Fomentar el sentido crítico de los/las alumnas frente a la presión de grupo.
- Informar sobre el tabaco, el proceso de convertirse en persona fumadora, los efectos, la dependencia...

### **TEMPORALIZACIÓN**

Se realizará por los tutores y tutoras a lo largo de todo el curso escolar en sesiones de aproximadamente una hora por actividad. Se propone que en tutorías se realicen al menos 2 actividades por curso escolar a elegir entre cuatro, en las que el alumnado, de manera participativa, reflexione sobre aspectos relacionados con la Prevención de Drogodependencias, adecuados a su edad.

**CONTACTA CON:**

[upcca@aspe.es](mailto:upcca@aspe.es)

**PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:**

[www.upccaaspe.es](http://www.upccaaspe.es)

**MATERIALES E INFORMACIÓN EN ONLINE:**

<https://programa1216.com/>