

DOSSIER

INFORMATIVO

**PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN
DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES
2022-2023**

ASPE
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE
CONDUCTAS ADICTIVAS



- **AEPA. Programa “Apuesta por Ti”.** FECHAS DE REALIZACIÓN CURSO 2022-2023.

POBLACIÓN DESTINATARIA Y TEMPORALIZACIÓN: Prevención del Juego de apuestas, adicción a tecnologías y videojuegos en 4º ESO y 1º Bachillerato (opción de realización en 3º ESO y 2º Bachillerato). 3 sesiones de 50 minutos con cada grupo.

OBJETIVOS:

1. Dar información de los riesgos y factores de prevención de los problemas en nuestro caso, de la adicción a las tecnologías.
2. Sensibilizar por el problema y generar actitudes positivas hacia las pautas de conducta apropiadas o por el cambio de las perjudiciales.
3. Fomentar las conductas saludables que previenen la aparición del problema: qué hacer, cómo y cuándo.

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES (3 sesiones de 50 minutos con cada grupo):

Sesión 1: El juego y la adicción al juego. Se tratará la adicción al juego como adicción comportamental explicando los mecanismos bio-psicológicos implicados en la génesis de la adicción. Se verán los diferentes tipos de juego y la tipología de jugadores. Se trabajarán las motivaciones al juego explicando el tránsito entre el juego lúdico y la conducta de abuso o dependencia del mismo.

Sesión 2: El juego y la publicidad. En la segunda sesión se va a trabajar sobre la publicidad y los mecanismos utilizados para hacer más atractivo el juego, Publicidad y publicidad engañosa. Se verán paralelismos entre factores de personalidad que predisponen al juego de azar y se repasarán las consecuencias a medio y largo plazo de una adicción al juego. También se explicarán los mecanismos de probabilidad y su diferencia con el Azar y su implicación con la falsa sensación de control.

Sesión 3: El juego, orientaciones y tratamiento. En la tercera y última sesión se va a repasar las sesiones anteriores y se trabajarán sobre las señales de aviso de la instauración de una conducta de abuso / dependencia a juego de azar. Se verán los sesgos cognitivos más importantes que mantienen las conductas de juego y se darán orientaciones para no desarrollar una conducta de juego patológico.

CONTACTA CON:

upcca@aspe.es

PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTA CON NUESTRA WEB:

www.upccaaspe.es

REALIZA:

Manuela Hidalgo (Fundación AEPA). me@manuelahidalgo.org